

45ème "ARCH Super Cross" Parc St Roch Ciney – Dimanche 4 novembre 2018 dès 12h

Organisation 

Avec la collaboration de la Ville de Ciney et de la Maison des Jeunes

Inscriptions et secrétariat Maison des Jeunes

PAF 2 €

(à payer 1 fois pour tous les cross de la Province de Namur)

Chaque participant devra passer **obligatoirement au secrétariat pour apposer un **QR-code sur son dossard 2019**
(QR-code sera valable pour tous les cross de la Province de Namur)**

Vestiaires hommes/dames sous tente

**Remise des médailles aux 3 premiers benjamins, pupilles, minimes, cadets et scolaires.
Prix aux 3 premiers juniors, seniors et masters
Directement après les courses.**

Horaire - Catégories - Distances

12h00	Cadettes 2004-2005 et cross court dames (à partir des juniores 00-01)	2 petits tours = 1500 m
12h15	Scolaires garçons 2002-2003 et cross court hommes (partir des juniors)	3 tours moyens = 3000 m
12h30	Cadets garçons 2004-2005	2 tours moyens = 2000 m
12h45	Scolaires 2002-2003, Juniores 00-01, aînées dames et sénières	3 tours moyens = 3000 m 4 tours moyens = 4000 m
13h15	Benjamines filles 2010-2011	520 m
13h25	Benjamins garçons 2010-2011	520 m
13h35	Pupilles filles 2008-2009	1 tour moyen = 1000 m
13h45	Pupilles garçons 2008-2009	1 tour moyen = 1000 m
13h55	Minimes filles 2006-2007	1 tour moyen = 1000 m
14h05	Minimes garçons 2006-2007	2 petits tours = 1500 m
14h15	Jun/Sen/Masters Hommes	5 grands tours = 7000 m

