

20000m / course de l'heure - Feuille de contrôle des tours

Nombre de tours qui restent à parcourir

N° de	20000m soit 50 tours (1/2)											
DOSSARDS	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38
	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26

Nom du juge :

Date :

Paraphe :

20000m / course de l'heure - Feuille de contrôle des tours

Nombre de tours qui restent à parcourir

10000m soit 25 tours restants (2/2)

	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	
	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nom du juge :

Date :

Paraphe :