

LE 08 DÉCEMBRE
2024



- 12h30 Cad. et cross court dames à partir de juniore 2000m 1PT+1GT
- 12h45 Scol. garçons et cross court hommes à partir de junior 3000m 2GT
- 13h00 Cadets garçons 2000m 1PT+1GT
- 13h15 Scolaires dames 2500m 1MT+1GT
- Juniores , Seniores et Masters dames 4000m 1MT+2GT
- 13h35 Benjamines & Benjamins et Kangourous 500m 1PT
- 13h40 Pupilles filles 1000m 1MT
- 13h50 Pupilles garçons 1000m 1MT
- 14h00 Minimes filles 1500m 1GT
- 14h10 Minimes garçons 1500m 1GT
- 14h20 Juniors hommes 6000m 4GT
- Masters hommes et Seniors 7500m 5GT

Rue de L'adujoir— 5660 Couvin

**19° Cross des Grottes de Neptune,
54° Cross country de Couvin**