Cross OCAN 2026

22 novembre 2026

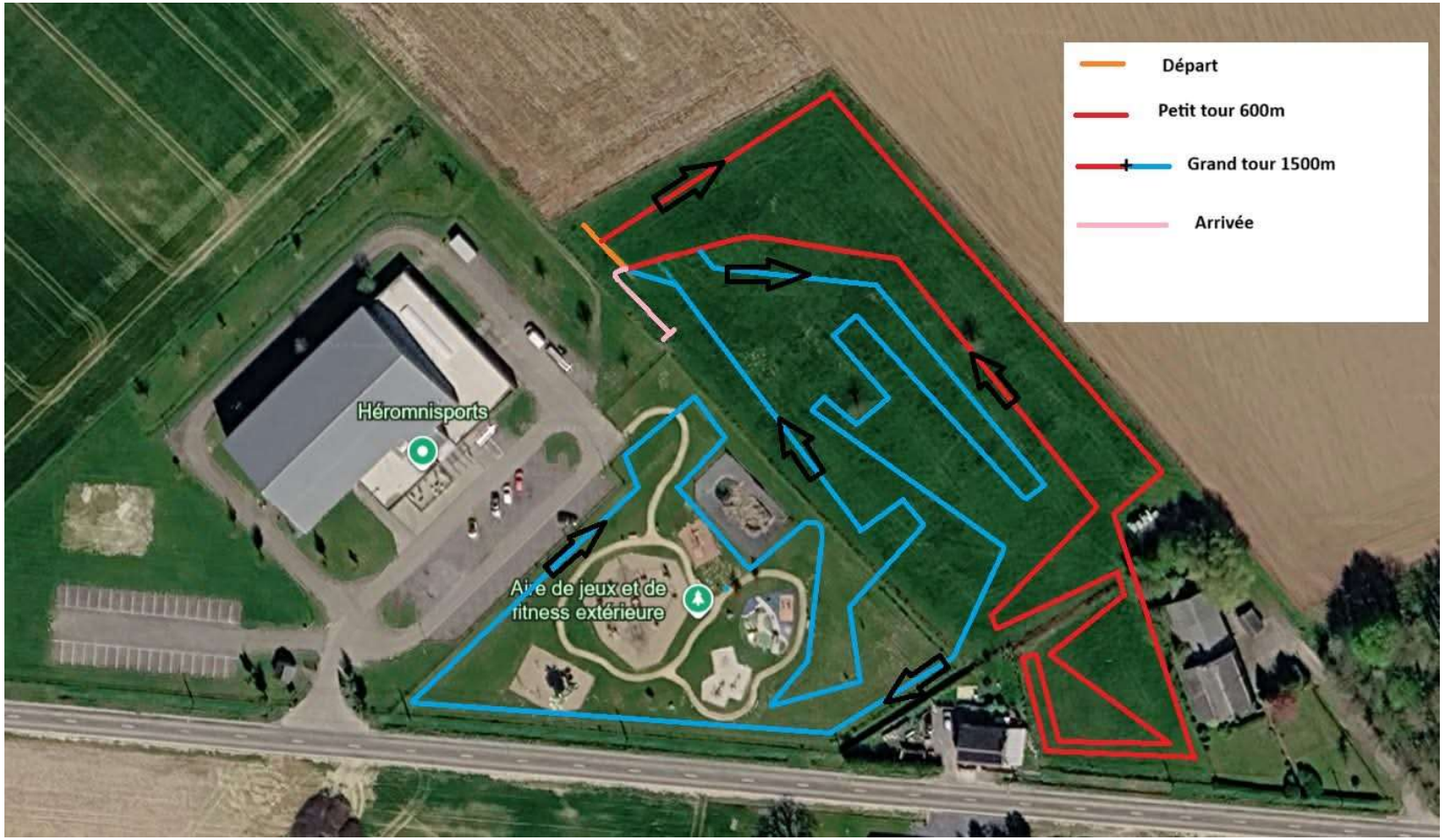
Héromnisport : Chaussée de Wavre 41

4217 HERON

Heures	Catégories	Distances
12.00h	Kangourous- Benjamines Dames	1 PT= +/- 600m
12.10h	Kangourous- Benjamins Hommes	1 PT= +/- 600m
12.20h	Pupilles Dames	2 PT= +/- 1200m
12.30h	Pupilles Hommes	2 PT= +/- 1200m
12.40h	Minimes Dames	1 GT=+/- 1500m
12.55h	Minimes Hommes	1 GT=+/- 1500m
13.10h	Cadettes Dames Cross-Court Dames	1PT+1GT=+/- 2100m
13.25h	Cadets Hommes	1PT+1GT= +/- 2100m
13.40h	Scolaires Hommes	1PT + 2GT= +/- 3600m
14.00h	Cross-Court Hommes	2 GT= +/- 3000m
14.25h	Scolaires Dames Juniores Dames Séniores Dames Masters dames	2GT= +/- 3000m 3 GT= +/- 4500m 4 GT= +/- 6000m 3 GT= +/- 4500m
15.00h	Juniors Hommes Séniors Hommes Masters hommes	1 PT + 3GT= +/- 5100m 1 PT + 4 GT= +/- 6600m 1PT + 3 GT= +/- 5100m

prolipsi Prevention & Organization
Bosch Car Service BOSCH Service Garage Gaglianone
CRAFT BEERS BRASSERIE HOUPPE EST. 2013 NAMUR
ABSOLUTE RUN JOGGING

Parcours


Départ
Petit tour 600m
Grand tour 1500m
Arrivée
Héromnisports
Aire de jeux et de fitness extérieure

Plan d’accès


Stationnement INTERDIT !!!! Passage de police
Sentier d'accès au cross
Parking
Bar
Secrétariat
Zone Cross
Chantier Circulation interdite !!!
Héromnisports
Château d'
Aire de jeux et de fitness extérieure