52ème "ARCH super Cross-country".
Parc St Roch Ciney – Dimanche 8 novembre 2026 dès 11h30.

Organisation

Avec la collaboration de la Ville de Ciney et de la Maison des Jeunes

Secrétariat à la Maison des Jeunes du Parc St-Roch.

Participation gratuite avec le dossard 2026 avec QR code.
Dossard d'un jour =2 €.

Vestiaires hommes et dames
Pas de douches.

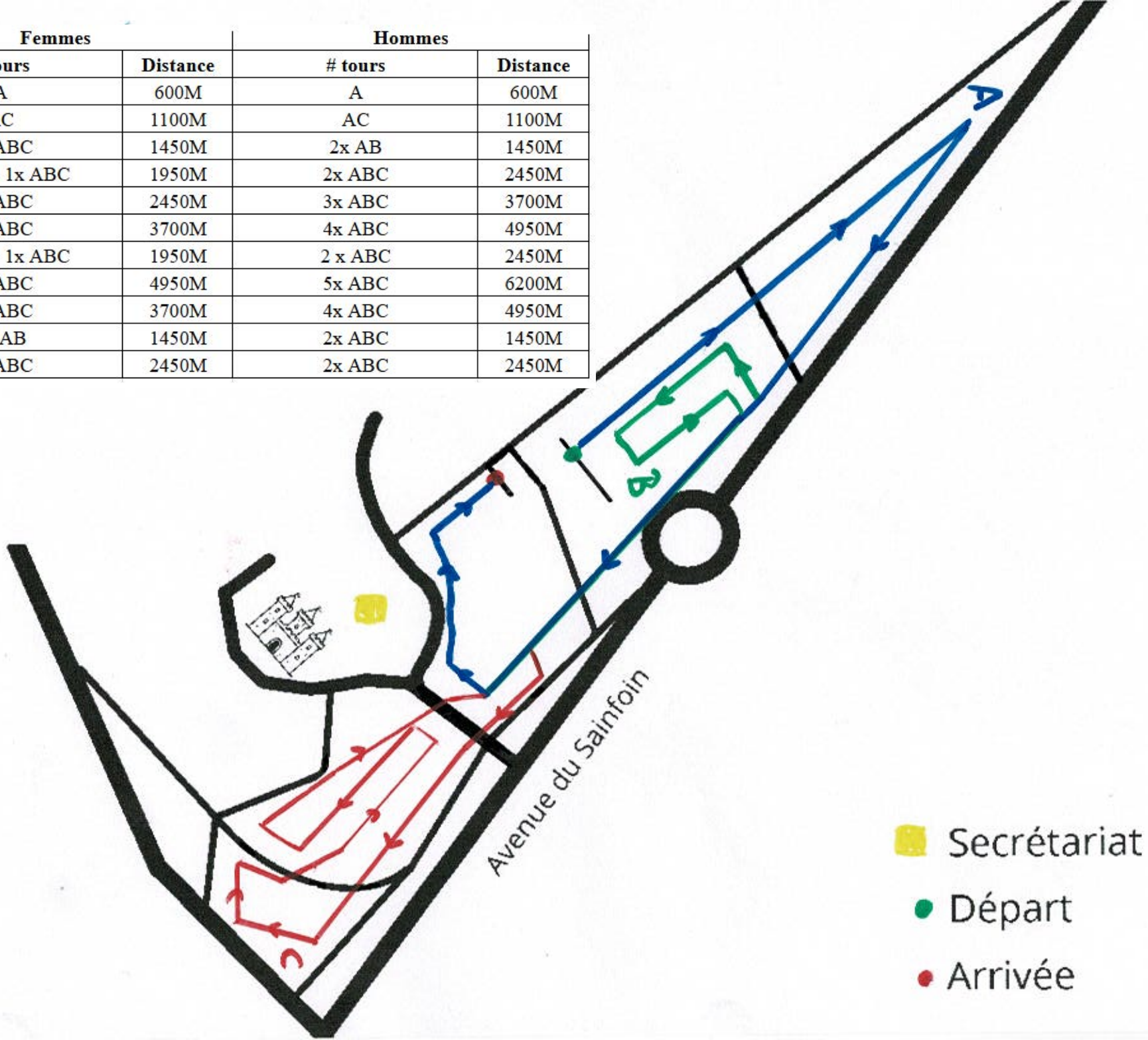
Remise des médailles aux 3 premier·ère·s : benjamin·e·s, pupilles, minimes, cadet·te·s et scolaires par année de naissance.

Récompense aux 3 premier·ère·s : Cross court H et D, junior·e·s, senior·e·s et masters H et D directement après les courses.

Horaire - Catégories – Distances sur circuit A (700m) et circuit B+A (1440).

11h30 11h40	Handisport : cross court Handisport : cross long	2A : 1400m A+BA : 2140m
12h00	Cadettes 2013-2012 et Cross court Dames (à partir des juniores 2009)	A+ BA : 2140 m.
12h15	Scolaires garçons 2011-2010 Cross court Hommes (à partir des juniors 2009)	Scolaires : A+2BA : 3580 m. Cross court : A + BA : 2140 m
12h35	Cadets garçons 2013-2012	A +BA : 2140 m.
12h55	Scolaires filles 2011-2010, Juniores 08-09 et Masters Dames Séniores Dames.	A + BA : 2140 m. A + 2BA : 3580 m. A + 3BA : 5020 m.
13h25	**Benjamines 2019-2018+ Kangourous**	**Circuit A : 700 m.**
13h30	**Benjamins 2019-2018 + Kangourous**	**Circuit A : 700 m.**
13h35	Pupilles filles 2017-2016	Circuit A : 700 m.
13h45	Pupilles garçons 2017-2016	Circuit A : 700 m.
13h55	Minimes filles 2015-2014	2 A : 1400 m.
14h05	Minimes garçons 2015-2014	2 A : 1400 m.
14h20	Juniors 08-09 et Masters Hommes. Seniors Hommes	A + 3 BA : 5020 m. A + 4 BA : 6460 m.

	Femmes		Hommes	
	# tours	Distance	# tours	Distance
Benjamins	A	600M	A	600M
Pupilles	AC	1100M	AC	1100M
Minimes	2x ABC	1450M	2x AB	1450M
Cadets	1x AB + 1x ABC	1950M	2x ABC	2450M
Scolaires	2x ABC	2450M	3x ABC	3700M
Juniors	3x ABC	3700M	4x ABC	4950M
Cross Court	1x AB + 1x ABC	1950M	2 x ABC	2450M
Cross Long	4x ABC	4950M	5x ABC	6200M
Masters	3x ABC	3700M	4x ABC	4950M
Handi Cour	2x AB	1450M	2x ABC	1450M
Handi Long	2x ABC	2450M	2x ABC	2450M



Mosée
Quai de l'industrie
Rue Piennemé
Rue du Comme
Rue Edouard Dinant
Le des Dégrés
N921
Rue des
Rue Verte Voie
Av. du Stade
N937
Rue des Capucines
N936
Gare
Entrée au parc
par la rue des Capucins
Intermarché
Groupe EPC
N921
N936
CROSS
Château Saint Roch
Rue de Pondrire
Av. d'Attert
Av. du Roi Albert
N97
N97
N97
Piscine de Ciney
N949