ARCH ATHLÉTISME · CINEY

52e ARCH SUPER CROSS-COUNTRY

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026 · DÈS 11H30

LIEU	SECRÉTARIAT
Parc Saint-Roch · Ciney	**Maison des Jeunes du parc Saint-Roch**

INFORMATIONS PRATIQUES

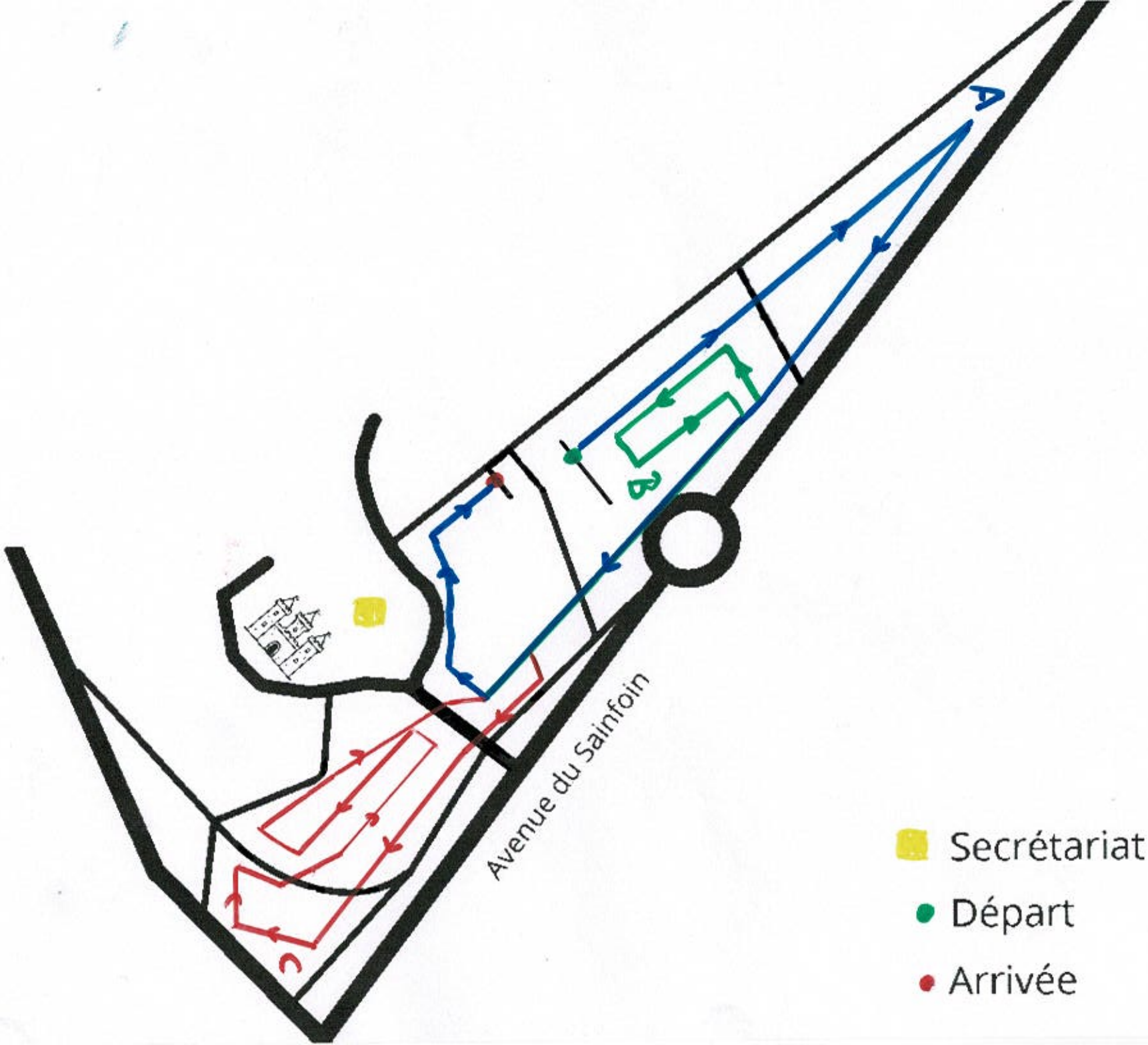
PARTICIPATION
Gratuit avec le dossard 2027 muni d'un QR code.
Dossard d'un jour: 2 €. Gratuit pour les courses handisport.

VESTIAIRES
Vestiaires hommes et dames disponibles.
Pas de douches.

RÉCOMPENSES
Benjamins, pupilless, minims, cadets, scolaires: 3 premier·ère·s par année de naissance.
Cross courts, juniors, seniors, masters: 3 premier·ère·s de la course.

HORAIRE DES COURSES

HEURE	CATÉGORIE / COURSE	BOUCLES	DISTANCE
11h30	Handisport : cross court H & F	2 × AB	**1 450 m**
	Handisport : cross long H & F	2 × AB + 1 × ABC	**2 700 m**
11h50	Cadettes 2013–2012 et cross court dames (à partir des juniores)	1 × AB + 1 × ABC	**1 950 m**
12h05	Cross court hommes (à partir des juniors)	2 × ABC	**2 450 m**
12h20	Cadets garçons 2013–2012	2 × ABC	**2 450 m**
12h35	Scolaires garçons 2011–2010	3 × ABC	**3 700 m**
12h55	Scolaires filles 2011–2010	2 × ABC	**2 450 m**
	Juniores 2008–2009 et Masters dames	3 × ABC	**3 700 m**
	Séniores dames	4 × ABC	**4 950 m**
13h25	Benjamines 2019–2018 + kangourous	1 × A	**600 m**
13h30	Benjamins 2019–2018 + kangourous	1 × A	**600 m**
13h35	Pupilles filles 2017–2016	1 × AC	**1 100 m**
13h45	Pupilles garçons 2017–2016	1 × AC	**1 100 m**
13h55	Minimes filles 2015–2014	2 × AB	**1 450 m**
14h10	Minimes garçons 2015–2014	2 × AB	**1 450 m**
14h25	Juniors 2008–2009 et masters hommes	4 × ABC	**4 950 m**
	Seniors hommes	5 × ABC	**6 200 m**


A
B
C
Avenue du Sainfoin
Secrétariat
Départ
Arrivée

Mosée
Quai de l'industrie
Rue Piennemé
Rue du Comme
Rue Edouard Dinant
Le des Dégrés
N921
Rue des
Rue Verte Voie
Av. du Stade
N937
Rue des Capucines
N936
Gare
Entrée au parc
par la rue des Capucins
Intermarché
Groupe EPC
N921
N936
CROSS
Château Saint Roch
Rue de Pondrire
Av. d'Attert
Av. du Roi Albert
N97
N97
N97
Piscine de Ciney
N949