

# Haies et Steeple

| Distance      | Distance entre le départ et la première haie | Distance entre les haies | Distance entre la dernière haie et l'arrivée |
|---------------|--|--------------------------|--|
| 100m (Femmes) | 13.00m                                       | 8.50m                    | 10.50m                                       |
| 110m (Hommes) | 13.72m                                       | 9.14m                    | 14.02m                                       |

Les distances des courses et les hauteurs auxquelles les haies doivent être placées dépendent du sexe et de l'âge des athlètes, comme le montre le tableau suivant :

| Distance | Distance entre le départ et la première haie | Distance entre les haies | Distance entre la dernière haie et l'arrivée |
|----------|--|--------------------------|--|
| 400m     | 45.00m                                       | 35.00m                   | 40.00m                                       |

| Distance | Hommes | Hommes U20 | Hommes U18 | Femmes / Femmes U20 | Femmes U18 |
|----------|--------|------------|------------|---------------------|------------|
| 100m     |        |            |            | 0.838m              | 0.762m     |
| 110m     | 1.067m | 0.991m     | 0.914m     |                     |            |
| 400m     | 0.914m | 0.914m     | 0.838m     | 0.762m              | 0.762m     |

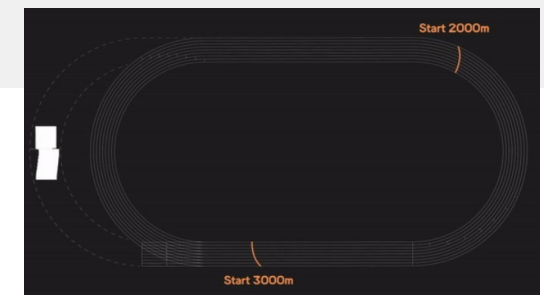
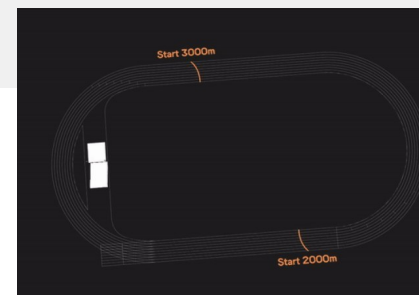
| Distance | Hommes/Hommes U20 | Hommes U18 | Femmes/Femmes U20 | Femmes U18 |
|----------|-------------------|------------|-------------------|------------|
| 2000m    |                   | 0.838m     |                   | 0.762m     |
| 3000m    | 0.914m            |            | 0.762m            |            |

Les distances des courses et les hauteurs auxquelles les haies doivent être placées pour les courses de steeple (barrière de rivière comprise) dépendent du sexe et de l'âge des athlètes, comme le montre le tableau suivant :

| Distance | Sauts de haies | Sauts de rivière | Longueur du saut de rivière | Largeur du saut de rivière |
|----------|----------------|------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 2000m    | 18             | 5                | 3.66m                       | 3.66m                      |
| 3000m    | 28             | 7                | 3.66m                       | 3.66m                      |

Lors de nombreuses compétitions nationales, locales et scolaires, des distances de course et des hauteurs de haies différentes sont fixées par l'organe directeur pour les groupes d'âge plus jeunes et les vétérans. Pour ce type de détails, il est judicieux de prendre contact avec l'organe directeur concerné, car cela varie d'un pays à l'autre.

Toutes les courses de haies se déroulent en couloirs. Toutes les courses de steeple se déroulent sans couloirs.



## Symboles d'usage courant

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| DNS ( <i>Did Not Start</i> )  | N'a pas pris le départ.   |
| DNF ( <i>Did Not Finish</i> ) | N'a pas terminé la course.  |
| O                             | Essai réussi.   |
| X                             | Essai raté.   |
| -                             | Impasse.  |
| r                             | Un athlète qui s'est retiré d'une épreuve (ce terme ne s'applique qu'à un concours ou à des épreuves combinées).  |
| Q                             | désigne la qualification automatique. Pour les sauts et les lancers, cela se passe avec un essai mesuré à une distance minimum. Pour les courses, elle désigne la qualification par un classement parmi les meilleurs dans une série qualificative. |
| q                             | désigne la qualification basée sur « le meilleur du reste » remplissant les dernières places du tour suivant après que les qualifications automatiques aient été déterminées (Q).   |
| qR                            | Qualification pour le tour suivant par le Juge-arbitre.   |
| qJ                            | Qualification pour le tour suivant par le Jury d'appel.   |
| DQ                            | Disqualifié(e).   |
| YC                            | Carton jaune (suivi du nr de la règle applicable).  |
| YRC                           | 2ème carton jaune (suivi du nr de la règle applicable).   |
| RC                            | Carton rouge (suivi du nr de la règle applicable).  |